

# YACON

## Beitrag von „myoho07“ vom 19. Juli 2022, 20:21

Durch eine Quizsendung bin ich auf die Pflanze Yacon aufmerksam geworden.

Kommt natürlich aus Südamerika und ist in Europa kaum bekannt und verbreitet.

Die Yacon bildet Speicherknollen, die sehr der Süßkartoffel oder Maniok ähneln.

Pflanzen sind sehr schwierig zu bekommen. Einige Knollen habe bekommen. Diese behalten nach dem Kochen, Braten, Dünsten eine gewisse "bissfestigkeit" im Gegensatz zu den Süßkartoffeln, die nach Erhitzung in meinen Augen nur noch "Matsch" sind, weshalb ich die überhaupt nicht mag.

Vermehren kann man die Yacon über Vermehrungsknollen, die zusammen mit den Speicherknollen wachsen. Leider ist es mir bisher nicht gelungen, welche zu bekommen.

Yacon enthalten relativ viel [Oligofructose](#), ein Kohlenhydrat, welches aber nicht im Darm aufgespalten werden kann und somit als Ballstoff gilt.

Yacon gilt als besonders gesund.

Irgendwann bekomme ich bestimmt Vermehrungsknollen, werde dann mal Yacon anbauen.

Falls jemand ein Bezugsquelle hat, bitte an mich.

---

## Beitrag von „Andreash“ vom 19. Juli 2022, 21:07

Hallo Siegfried,

Rühlemanns hat sie.

[Yacon \(Pflanze\) | X-Y-Einzelsorten | Xi Xian Cao-Yucca | Pflanzen & Saatgut | Rühlemann's Kräuter und Duftpflanzen \(kraeuter-und-duftpflanzen.de\)](#)

Viele Grüße,

Andreas

---

### **Beitrag von „AndreasH“ vom 19. Juli 2022, 21:29**

oder hier:

[Frische Yacon Wurzel aus Deutschland - inulinreich und schmackhaft \(topfruits.de\)](#)

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 20. Juli 2022, 08:52**

Hallo Andreas, danke für deine Antworten.

topfruit.de kannte ich schon, da habe ich auch Yacon-Wurzeln gekauft, die haben aktuell leider keine Pflanzen oder Vermehrungsknollen.

Rühlemann kannte ich noch nicht, habe mir dann direkt 4 Pflanzen bestellt.

Eigentlich ist es schon etwas spät im Jahr, aber Versuch macht kluch.

Danke nochmal

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 29. Juli 2022, 18:06**

Gestern habe ich 4 Pflanzen bekommen und gleich eingepflanzt.

Eigentlich viel zu spät, gehören schon nach den Eisheiligen ins Freie.

Sei es drum, sofern die gut wachsen und Vermehrungsknollen bilden, die ich dann kommendes Jahr pflanzen kann, wäre ich zufrieden.

Bilder 2 der Pflanzen

[CIMG0959.JPG](#) [CIMG0960.JPG](#)

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 26. November 2022, 13:42**

Heute habe ich meine Yacon ausgebuddelt, leider war die Ernte sehr übersichtlich, gerade mal so 600 Gramm.

Eigentlich sollte das wesentlich mehr sein.

Vermutete Ursachen für das magere Ergebnis:

zu kurze Vegetationsperiode, sollten spätestens nach den Eisheiligen gepflanzt werden.

zu wenig Wasser, habe öfter mal die Blätter wegen Wassermangel hängen lassen.

zu wenig Nährstoffe.

Nächstes Jahr gibt es einen weiteren Versuch. Werde mir Pflanzen anderweitig besorgen.

Wo ich ursprünglich nicht gesucht hatte war Ebay-Kleinanzeigen, da gibt es mehr Angebote in der Nähe als über die professionellen Händler.

---

### **Beitrag von „spirit“ vom 26. November 2022, 13:48**

Hallo Siegfried,

was machst denn aus der Yacon ... Syrup?

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 26. November 2022, 14:29**

[Zitat von spirit](#)

was machst denn aus der Yacon ... Syrup?

Nein, schälen, kochen oder braten und essen. Mir schmecken die echt gut.

---

### **Beitrag von „Wurzl61“ vom 27. November 2022, 19:11**

Hallo Siegfried,

Ich habe dieses Jahr im Mai 2 Yacon Pflanzen.... eine weiße und eine rote über eine Freundin erhalten. Die gestrige Ernte erbrachte ca. 10 kg!!☐☐

Die Rhizome versuche ich in Sand gebettet im GWH zu überwintern!

Falls ich sie durchbringe, kann ich dir gerne nächstes Frühjahr etwas schicken!

Liebe Grüße und nen schönen 1.Advent![E0ED4CF-3A8A-4922-BEC9-1780C3D85B18.jpeg](#)

[94A99306-963D-430B-BF90-08C4F33CAA1F.jpeg](#)

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 28. November 2022, 15:53**

Hallo Walter

erstmal danke fürs Angebot.

Meines Wissen kann man die über die Knollen nicht vermehren.

Zur Vermehrung bildet die Pflanze Vermehrungsknöllchen (siehe Bild1)

Leider habe meine Pflanzen nur sehr wenige davon gebildet.

Die Wurzelstöcke setze ich auch in Sand und stelle die in Garage, ab und zu mal ein bisschen Wasser, damit die nicht vertrocknen.

Ab April werden die wärmer gestellt, werde sehen, was daraus wird.

[CIMG1025.JPG](#) [CIMG1026.JPG](#)

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 1. Juni 2023, 10:05**

Dieses Jahr habe ich mir rechtzeitig neue Pflanzen besorgt.

Jetzt stehen 12 Stück hinter meinem GWH und sind schön am wachsen

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 23. Juni 2023, 17:36**

Mittlerweile sind die Pflanzen jetzt schon größer als die letztes Jahr im Oktober.

Eine "erdreistert" sich tatsächlich blühen zu wollen.

[YACON.JPG](#) [YACON Blüte.JPG](#)

---

### **Beitrag von „myoho07“ vom 11. Juli 2023, 08:41**

Die wachsen wie blöd, benötigen aber relativ viel Wasser.

Habe vor einigen Tagen Kompost zwischen den Pflanzen verteilt.

[CIMG2705.JPG](#)