

Schachtelhalmextrakt

Beitrag von „Revenger“ vom 25. Dezember 2012, 18:51

Ich mache das jedes Jahr Uli , ich habe einen 2 Liter Topf und da kommt Schachtelhalm rein den ich mit Wasser aufgiesse, dannach 20 Minuten kochen und erkalten lassen. Die Dosis die verabreicht wird ... da gibts sicher wieder 1000 Meinungen, ich nehm ca. 500 ml dieses Sud´s auf 10 Liter Wasser 2-3 mal im Herbst.