

Baldrianbluetenextrakt-selbst-herstellen?

Beitrag von „spirit“ vom 14. Juni 2023, 16:53

Hallo,

gib es schon von jemanden Versuche Baldrianbluetenextrakt selbst herzustellen?

Ich habe hier [Baldrianbluetenextrakt-selbst-herstellen](#) eine Beschreibung von [Ulrich Haage](#) zur herstellung gefunden.

Jetzt habe ich mal Blüten gesammelt (was sich nicht so einfach gestaltet hat wegen der Verwechslungsgefahr) und diese gleich eingefroren.

Morgen werde ich dann die Blüten in den Mixer haun und hoffen das etwas dabei raus kommt.

Versuchen werde ich es, und hoffen das es dann auch noch einen Erfolg und mehr Blüten gibt.