

# **Sterilsieren in der Mikrowelle**

**Beitrag von „Stachelbär“ vom 31. August 2020, 19:33**

Hallo Christian!

Ich fülle die Aussaattöpfe mit Substrat und stelle sie ins Wasser bis die Oberfläche nass ist. Dann stelle ich so viele Töpfe wie möglich in dir Mikrowelle.

Die läuft dann 2Min. bei 600Watt.

Sobald das Substrat in den Töpfen abgekühlt ist verwende ich es.

Gruß,

Walter