

Baldrian-Blütenextrakt selbst zubereiten?

Beitrag von „Gotthard“ vom 24. Juli 2020, 21:28

Hallo Ingrid,

Kannst Du bitte ein Bild der Pflanze einstellen? Komplett von Boden bis zur Blüte? Ich glaube, dass bei uns der Zwerg Holunder sehr verbreitet ist, und dem Baldrian zum Verwechseln ähnlich sieht...erkennst Du ihm am Geruch oder Blättern?

Danke und LG,

Gotthard