

Baldrian-Blütenextrakt selbst zubereiten?

Beitrag von „christian44“ vom 23. Juli 2020, 21:29

ich kann mich dem nur anschließen was andreas und jeanny geschrieben haben. Epllte auch sicher nichts an den Pranger stellen oder zwietracht reinbringen.

Das Thema BBE hat mich schon länger beschäftigt und daher hatte ich das geschrieben.

Es war eine tolle Anleitung was Michael geschrieben hat.

Ich konnte halt keinen merklichen Unterschied sehen.

Und wie schon geschrieben, jeder bestimmt das für sich.

Ich verwende es nicht

Wünsche allen einen schönen Abend