

Baldrian-Blütenextrakt selbst zubereiten?

Beitrag von „Ute“ vom 23. Juli 2020, 20:01

Niemand hat hier jemanden etwas abgesprochen wovon er überzeugt ist 😊

Zumindest habe ich das so nicht aufgefasst. Meine Frage war , ob es jemand schon so oft getestet hat das er es weiter empfehlen kann. Das er dadurch tatsächlich mehr Blüten bekommen hat.

Die zweite Frage war ob es wissenschaftlich belegt ist und es etwas nachzulesen gibt darüber?

Wie Andreas schon sagte, reichen da zwei knappe Antworten.

Wenn mir mehrere geantwortet hätten: ja funktioniert prima, lohnt sich -dann würde ich es nämlich mal ausprobieren.

Also lieber Tim, eine Diskussion ist überhaupt nicht erforderlich und niemand hat den Befürwortern eine Beweispflicht abverlangt 😊 oder gesagt, das es Eso-Quatsch ist.

Es waren zwei harmlose Fragen ohne Argwohn und Hinterlist.

Ich denke dieses Forum ist dazu da, das Fragen gestellt werden dürfen. Verschiedene Meinungen sind normal und sollten respektiert werden.

Schlussfazit für mich ist:

Manche nehmen es und manche nicht. Ob es tatsächlich zu mehr Blüten führt, weiß man nicht aber schaden tut es auch nicht. Man kommt also schlussendlich nicht zu einem Ergebnis und daher bedarf es auch keiner Diskussion.

Diese Sätze schreibe ich mit einem Augenzwinkern und ich hoffe, die Zeilen werden auch so freundlich aufgefasst wie ich sie meine. In diesem Sinne einen schönen Abend