

Baldrian-Blütenextrakt selbst zubereiten?

Beitrag von „filou*“ vom 23. Juli 2020, 09:44

Hallo Hardy,

das Bild der Pflanze diente nur zur Ansicht.

Auf dem 4. Bild siehst du die abgeernteten Stengel und Bild

5 nur die Blüten.

Es gibt Baldrianextrakt zu kaufen der dann auch aus der ganzen Pflanze hergestellt wird und Baldrianblütenextrakt wo nur die Blüten verwendet werden, da die Blüten besonders blühfördernd wirken sollen. Letzteres ist in der Herstellung bedeutend aufwändiger.