

Baldrian-Blütenextrakt selbst zubereiten?

Beitrag von „helmut“ vom 22. Juli 2020, 22:39

Vielen herzlichen Dank für die umfangreichen Informationen. Milchsauer vergoren ohne Schimmelbildung und ohne Fäulnis klingt schwierig - aber beim Sauerkraut funktioniert es auch ohne Zugabe von Milchsäurebakterien. Vielleicht sollte ich doch besser bei Michi bestellen, der hier dankenswerter Weise so bereitwillig sein Rezept offenbart; nur habe ich leider wiederholt gelesen, dass es dort ausverkauft sei. Nach den Bildern aus Ingrid´s "Hexenküche" könnte ich mir es schon zutrauen....

Über eine kurze Angabe zur Dosierung würde ich mich freuen.

Ich denke, Eure Beiträge sind nicht nur für mich von Interesse.

Beste Grüße

Helmut