

Baldrian-Blütenextrakt selbst zubereiten?

Beitrag von „helmut“ vom 22. Juli 2020, 01:30

Hat jemand eine Information, einen Vorschlag oder eine Idee, wie man einen wirksamen Baldrian-Blütenextrakt selbst herstellen könnte? Zur Zeit ist der Baldrian hier am Blühen und bei meinen Spaziergängen betrachte ich die Blütendolden und frage mich, ob sie mir helfen könnten, meine blühunwilligen Kakteen umzustimmen. Trockenstress ist sicher auch eine gute Methode - zumindest setzen dadurch bedingt die Fichten eine ausgeprägte "Fichtenmast" mit Ausbildung vieler Zapfen an. Andererseits sind bereits viele Fichten abgestorben und ein Forstwirt erklärte mir, dass fast alle Fichten in Wittgenstein erkrankt sind und in 3 bis 5 Jahren die Fichtenwälder nicht mehr existieren werden. Also besser Baldrian bei die Kakteen 😊

Vorschläge oder Erfahrungen gesucht

von

Helmut