

# Herstellung Baldrianblütenextrakt

**Beitrag von „elkawe“ vom 1. September 2011, 11:05**

Ob die ätherischen Öle dabei DIE Wirkung hervorrufen, kann man ja nicht feststellen. Geht man von herkömmlichen Drogen, sprich Tee aus, ist natürlich der Geschmack von z.B. frischem Pfefferminztee intensiver, als getrockneter. Dies liegt in diesem Fall an den Ölen, die Wirkung jedoch bleibt gleich.

Bei meiner obigen Behauptung bin ich davon ausgegangen, dass ich vorbeugend bei meinen Kakteen Rainfarn und Schachtelhalm einsetze. Beides nehme ich, wenns wächst in frischem Zustand, ansonsten wird es abgetrocknet und bei Bedarf mir heissem Wasser aufgegossen.