

# Herstellung Baldrianblütenextrakt

**Beitrag von „Wühlmaus“ vom 26. August 2011, 10:19**

Hallo Gerhard,

mit dem frischen Pflanzensaft hast du wohl recht. Ich hatte gedacht, dass die Wirkstoffe in der getrockneten Droge konzentriert seien.

Ich habe den BBE im dunklen Besenschrank bei Raumtemperatur stehen, aber wie gesagt, ist er schon ein Jahr alt. Ich benutze ihn trotzdem weiter.

LG Elke