

# Frage zur Samenernte

**Beitrag von „meinemoppe“ vom 17. August 2019, 10:14**

Hallo,

Ich fülle ein Glas ca halb voll Wasser , dann kratze ich mit einem Löffel das Innere der Frucht aus und gebe es in das Wasser .

Mit dem Cappuccino Quirl rühre ich alles ca 1 min um . Die guten Samen setzen sich am Boden ab , der Rest schwimmt oben .

Danach schütte ich das Wasser langsam in den Ausguss .

Das restliche Wasser mit den guten Samen schütte ich dann zügig in ein Blatt von einer Küchenrolle .

1 Tag trocken und fertig ist die Sauerei 🥰

